

GEMBERTHEE

Recept van collega Nele V.

INGREDIËNTEN

1. Heet water
2. Citroen
3. Gember
4. Verse munt
5. Honing of agavesiroop



RECEPT

01

Snij de citroen in schijfjes

02

Snij gember naar smaak in stukjes

03

Neem een 3-tal takjes verse munt

04

Doe alles samen in een kan en laat een 10-tal minuten trekken in heet water. Zoet daarna naar smaak met honing of agavesiroop.